

Juice Plus+ gir meg en bedre hverdag!



Lege og spesialist i allmenntmedisin – Morten Wangestad

“Nå kan du også spise nok frukt og grønnsaker hver dag for å ta vare på helsen din!”

Juice Plus+ gir meg en bedre hverdag!

Juice Plus+® er naturlig mat eller “whole food” som det kalles, og inneholder frukt og grønnsakspulver fra 17 forskjellige frukt, grønnsaker og hele korn. JuicePlus+ inneholder ingen kunstige tilsetninger og sukker, salt og gluten er trukket ut.

Alle næringsstoffer er ivaretatt. Med næringsstoffer menes vitaminer, mineraler, antioksidanter, fytonæringsstoffer og enzymer, som det er tusenvis av, og som kroppen trenger alle sammen. JuicePlus+ er biotilgjengelig; det vil si at kroppen vil nyttiggjøre seg av alle stoffene/ vitaminene / mineralene etc.



JuicePlus+ er støttet av kliniske undersøkelser fra ledende universiteter rundt om i verden; og disse studiene er publisert i medisinske tidsskrifter og anbefales i dag av flere tusen leger og helseprofesjonelle i mange land.

Nesten hver eneste dag kan vi lese artikler i media om frukt og grønnsaker, og den gunstige effekten de har på kroppen vår.

Anbefalinger fra helsemyndigheter om hvor mange enheter frukt og grønt vi trenger i døgnet, er nå kommet opp i 7-13 porsjoner. Bare på noen få år har forskningsresultater konkludert med en bedret helsegevinst ved økning av antall porsjoner frukt og grønnsaker. Realiteten er at vi sjelden klarer å få i oss så store mengder i løpet av en dag.

Vi VET at kjemisk fremstilte helseprodukter inneholder kjemisk fremstilte antioksidanter som ikke kroppen klarer å nyttiggjøre seg. Noen av de kunstige stoffene kan føre til at det blir opphopninger i kroppen, og kan ha en uheldig effekt på helsen.

Vi VET at for høye doser vitamin A og E er skadelig for kroppen. Dette er dokumentert gjennom flere store undersøkelser. Forskere har nå funnet ut at isolerte tilskudd med vitamin A, C og E, betakaroten og selen ikke forhindrer hjertesykdom eller kreft. Samtidig ga slike enkelttilskudd en liten økt risiko for dødelighet.

Disse funnene kan være skuffende for noen. Hvordan kan det ha seg at slike vitamintilskudd ikke hjelper og til og med kan skade oss?

Det er flere svar til dette. For det første kan mengdene av vitaminer være feil, men fordi at noe er godt betyr det ikke automatisk at mer er bedre.

For det andre er det for få eller gale kombinasjoner av vitaminer. Antioksidanter og vitaminer fra frukt og grønnsaker inneholder tusenvis av disse næringsstoffene som er avhengig av hverandre for å gi deg en god beskyttelse.

Når vi bare tar ut noen få av disse antioksidantene, ender vi bare opp med noen få noter og mister hele symfonien.

VI VET at det er omfattende forskning som viser at det er frukt og grønnsaker som forebygger, beskytter og gir god helse. Fra forskningen vet vi blant annet:

Hjerte /kar: Forskningsresultater er entydige – vi kan redusere muligheten for hjerte / karsykdommer med over 50%!

Kreft: Det gir en betydelig reduksjon i tarmkreft, prostatakreft og lungekrefttilfeller. Vi snakker nå om FOREBYGGELSE!

I tillegg viser forskningen at du kan forebygge alle typer degenerative sykdommer, samt bremse aldringsprosessen ved et høyt daglig inntak av frukt og grønnsaker.

Siden de aller fleste av oss ikke klarer å spise nok frukt og grønnsaker, er JuicePlus+ et veldig godt alternativ. På denne måten får du i deg hele symfoniorkesteret med vitaminer og næringsstoffer fra frukt og grønnsaker.

Mange regner også JuicePlus+ for å være et av de beste naturlig fremstilte kosttilskudd i verden, og ingen andre har i dag tilsvarende uavhengig dokumentasjon/ gode forskningsresultater – som kan leses i kjente, store medisinske tidsskifter.

JuicePlus+ er blitt kontrollert og testet og fått bevist at den tilbyr næringsstoffer fra frukt og grønnsaker. Forskningen bak JuicePlus+ inkluderer mange universiteter og viser blant annet følgende:

- JuicePlus+ er biotilgjengelig:
- JuicePlus+ reduserer oksidativt stress og frie radikaler.
- JuicePlus+ forbedrer immunforsvaret.
- JuicePlus+ beskytter mot DNA skader
- JuicePlus+ påvirker positivt hjerte-/kar systemet.)

Gravide: I tillegg er det gjort studier på gravide som viser at færre utvikler svangerskapsforgiftning, samt flere andre gode resultater for gravide.

Barn: Det er gjort studier hvor mer enn 125.000 barn og unge fra flere land har deltatt- og den viser blant annet mindre bruk av medisiner, færre besøk hos legen, mindre borte fra skolen og over 90% opplevde en positiv effekt ved å spise JuicePlus+.

Tannkjøtt sykdommer: Det pågår mange nye studier også som blir publisert i tiden fremover. To av disse ser på styrket immunologi og en gunstig effekt på periodontitt (pyrea / tannløsning i eldre alder.) Dette rammer ca. 10 % av den voksne befolkning. Tannlege Frank Eggeston rapporterer om positiv effekt på periodontitt og flere tannleger i Norge anbefaler JuicePlus+.

Studier på elitesoldater har vist: Langt mindre fravær fra tjeneste. Bedre konsentrasjon under krevende oppdrag.

Toppidrett: JuicePlus+ brukes stadig mer innen toppidretten. Innenfor diverse grener har flere brukt JuicePlus+ og forteller om en flott effekt av det – bl.a. ved å restituere seg raskere. De har fått et bedre immunforsvar. Derfor kan treningsdosene økes.

JuicePlus+ har nå blitt en av hovedsponsorene for OL-landslaget i Tyskland, Sveits og Østerrike. JuicePlus+ er også hovedsponsor for det franske alpinlandslaget. Her hjemme er det flere norske gullmedaljevinnere fra VM og OL som spiser JuicePlus+.



Fra mine egne erfaringer og tilbakemeldinger jeg har fått på JuicePlus+:

Diabetespasienter: Lettere å regulere blodsukkeret. Dette gjelder både barn og voksne.

Astma og allergi: Mange forteller om bedre kontroll /mindre medisiner.

Muskel-skjelettilstander: Mange forskningsrapporter og tilbakemeldinger fra egne pasienter bekrefter mindre smerter / mer overskudd.

Søvn: Lengre og dypere søvn.

Rehabilitering etter skade: Tiden blir kortere. Dette er dokumentert. Jeg har også erfaring fra egen praksis.

Amerikanske helsemyndigheter gikk i slutten av april ut på ABC og CBS i beste sendetid og anbefalte på det sterkeste å øke inntaket av frukt og grønt for å styrke immunforsvaret. Dette var i forbindelse med utbruddet av griseinfluensaen som dukket opp i Mexico. Kommentarer er unødvendige.

JuicePlus+ er intet mirakelmiddel, men er et veldig godt alternativ for deg som ikke klarer å spise nok frukt og grønnsaker. Det er i dag flere leger, kiropraktorer, tannleger og andre helsearbeidere som er distributører av dette produktet.

Jeg bruker JuicePlus selv. For min del har det gitt mer overskudd, mindre smerter i nakke/skuldre, bedre fordøyelse og med det vektkontroll. Jeg har fått en langt bedre hverdag, noe jeg også får tilbakemeldinger på.

Jeg er distributør av produktet. Det er produktets kvalitet som har overbevist meg. Jeg ønsker at andre kan ha glede av dette like mye som meg.

Min kone og mine voksne gutter bruker JuicePlus. Jeg vet jeg tilfører dem helse for fremtiden.

Jeg har vurdert det etiske i å introdusere JuicePlus til pasienter i min praksis. Jeg har etter hvert kommet frem til at det er uetisk IKKE å informere om dette. Kunnskapen om dette unike produkt blir stadig klarere – og den forebyggende effekten er veldig god.

Produktet selges ikke i helsekostforetninger. Det er et ønske om den personlige informasjon og oppfølging, og det ville blitt dyrere hvis det skulle selges over disk.

I fremtiden vil immunologi bli mer og mer viktig. Det er viktigere å holde seg frisk enn å måtte bli frisk. Dette sparer den enkelte og samfunnet for enorme summer. Tradisjonen har jo vært: Bli du syk, så får du behandling.

Kostnad:

To røde (frukt) og to grønne (grønnsaker) kapsler daglig koster kr 14. (Dette tilsvarer f. eks. 4 sigaretter for de som røker, eller en halv kopp kaffe på kafé.) En familie på fire med barn mellom 4 – 18 år kan alle spise JuicePlus+ for kr 28,- pr dag til sammen! Det vil si at et barn får JuicePlus+ gratis hvis en av foreldrene bruker det!

Jeg har mer dyptgående dokumentasjon i form av DVD-materiale som kan lånes, og artikler og nettsteder hvor forskningsrapporter kan finnes.

Mvh

Morten Wangestad

Spesialist i allmenntmedisin

Høffsveien 15, 0275 Oslo

Telefon 23 25 49 90

www.JuicePlusWangestad.com



The next best thing to **fruits** and **vegetables**.