

JuicePlus+ - for deg som ikke klarer å spise nok frukt og grønnsaker

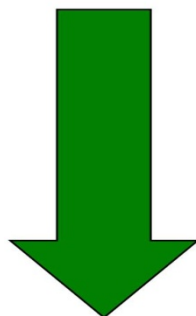
Hvorfor anbefaler vi

JuicePlus+



Hva du trenger å vite om JuicePlus+

www.LevBedreLenger.net



Hvorfor anbefaler vi JuicePlus+?

Alle verdens helseorganisasjoner minner oss på at vi kunne holde oss friske lenger om vi var mer nøye med kostholdet og samtidig følger en diett med et rikt innhold av frukt og grønnsaker. Derfor har vi fått anbefalingene 5 om dagen og nå er det flere og flere som anbefaler 7-12 porsjoner med frukt og grønnsaker om dagen.

Hvorfor JuicePlus?

Helsegevinsten ved å spise frukt og grønnsaker hver dag er veldig godt dokumentert. Derfor burde vi stille oss selv spørsmålet om vi klarer å spise minst 5 porsjoner med frukt og grønnsaker hver dag. Svaret for de fleste er at dette er vanskelig å få til.

Det finnes ingen erstatning for frukt og grønnsaker. JuicePlus+ ble utviklet for å være et flott tilskudd med frukt og grønnsaker til vårt daglige kosthold.

Takket være lave temperaturer under fremstillingen av JuicePlus+, bevares næringsstoffene fra frukt og grønnsakene. JuicePlus+ består av 17 friske frukt og grønnsaker som alle er forskjellige. På denne måten får man en bred og variert sammensetning av viktige næringsstoffer som kroppen vår trenger hver dag.

Det brukes ikke kjemiske tilsetningsstoffer under fremstillingen. JuicePlus+ er frukt og grønnsaker og enkelt lagt til rette i en oksygenfri kapsel.

JuicePlus+ er lett å spise.

Ta 2 JuicePlus+ fruktkapsler og 2 JuicePlus+ grønnsakskapsler og svelg dette sammen med vann. Enklere kan det ikke bli, men husk at ulike mennesker kan ha ulike krav til næringsstoffer, avhengig av deres aktivitetsnivå og behov for vitaminer, mineraler, antioksidanter, fytonæringsstoffer og enzymer.

Hvordan ble JuicePlus+ utviklet?

Det store gjennombruddet under utviklingen av JuicePlus+ var når de fant en vei til å pakke matkonseptet inn i en enkel form.

Frukten og grønnsakene er presset til juice, noe som hjelper til med å frigjøre næringsstoffene fra cellestrukturen til plantene og gjøre dem mer tilgjengelig for opptak i kroppen.

Juicen blir deretter tørket i en prosess med lave temperaturer som bevarer så mye som mulig av det opprinnelige innholdet fra frukt og grønnsaker.

Gjennom alle stadier i produksjonsprosessen måles innholdet nøye for å sikre maksimum innhold av næringsstoffer og forhindre at det finnes rester av sprøytemidler eller andre kjemiske stoffer.

Hva er JuicePlus+?

JuicePlus+ er naturlig mat eller "whole food" som det kalles. Det inneholder epler, appelsiner, ananas, tranebær, fersken, daddel, papaya, sviske, gulrot, rødbete, brokkoli, spinat, hvitløk, tomat, persille og hvitkål. JuicePlus+ inneholder en bred variasjon med viktige antioksidanter som vitenskapelig er dokumentert til å være biotilgjengelig (tas opp i kroppen).

Hva er antioksidanter?

Antioksidanter er substanser som kan nøytralisere frie radikaler.

For å beskytte seg mot frie radikaler, som oppstår fra sollys, har planter utviklet en utrolig evne til å produsere disse antioksidantene og som også er grunnen til at frukt og grønnsaker har så stort innhold av dem.

Vi trenger å sikre oss at vi har nok med antioksidanter fra frukt og grønnsaker i maten vår, slik at vi kan beskytte oss mot skadelige effekter fra frie radikaler og hjelpe til med å beholde en god helse lenger.

Frie radikaler er reaktive substanser som finnes i våre omgivelser (røyk, UV stråler, forurensning, stress etc.), men produseres også i kroppen vår som en del av forbrenningen som skjer i cellene. Noe er nødvendig og bidrar til immunsystemet, men for mye er skadelig.

Hva betyr biotilgjengelig?

Biotilgjengelig betyr at næringsstoffene tas opp i kroppen.

Næringsstoffene i JuicePlus+ kjennes igjen av kroppen og tas opp i blodårene. Det er mange vitenskapelige studier som bekrefter at JuicePlus+ er biotilgjengelig, slik som for eksempel den som ble gjort av "King's College" i London og deretter ble publisert i "Journal of Human Nutrition and Dietetics". En annen studie er den som ble gjort av "the University of Vienna Medical School" og deretter publisert i "Journal of the American College of Nutrition".

Jeg spiser allerede mye frukt og grønnsaker. Trenger jeg JuicePlus+?

Nøkkelen til god helse er et godt kosthold som er i balanse, og har variasjon og regelmessighet. De fleste mennesker klarer ikke å spise anbefalingen på 5 eller mer om dagen med frukt og grønnsaker. Husk at det ikke holder med å spise 5 epler – det skal være variasjon hvor minst 3 skal være grønnsaker som for eksempel spinat.

Ved å legge til JuicePlus+ får du en bred variasjon av viktige vitaminer, antioksidanter, fytonæringsstoffer og enzymer som kommer fra frukt og grønnsaker.

Hvem kan spise JuicePlus+

Alle kan spise JuicePlus+ som er en behagelig og enkel måte å få mer av alle de nyttige næringsstoffene du finner i frukt og grønnsaker.

JuicePlus+ kapslene inneholder naturlig mat (whole food) fra frukt og grønnsaker som er tenkt for alle over 3 år.

Har JuicePlus+ blitt kontrollert og testet og fått bevist at den tilbyr næringsstoffer fra frukt og grønnsaker?

Effektiviteten til JuicePlus+ har blitt bevist gjennom mange studier i flere land og kontinenter. Forskningen inkluderer mange universiteter og viser blant annet følgende:

- JuicePlus+ er biotilgjengelig:
- JuicePlus+ reduserer oksidativt stress og frie radikaler.
- JuicePlus+ forbedrer immunforsvaret.
- JuicePlus+ beskytter mot DNA skader
- JuicePlus+ påvirker positivt hjerte-/kar systemet.

Les mer om forskningen bak JuicePlus på:

www.JuicePlusNorge.com og alternativt for flere detaljer på <https://www.juiceplus.com/nsa/pages/ResearchShows.soa>

Hva gjør JuicePlus+ unikt?

JuicePlus+ er unikt fordi at det har en rekke vitenskapelige studier som også er publisert i vitenskapelige og medisinske tidsskrifter.

JuicePlus+ ble utviklet fra et innovativt konsept rundt naturlig mat (whole food). Det er basert på konseptet om at "whole food" gir miksen av næringsstoffer og andre fyttonæringsstoffer som er viktig i et sunt og helsemessig kosthold.

JuicePlus+ er enkelt å ta og de fleste har råd til det.

Hvorfor kan jeg ikke finne JuicePlus+ på apoteket eller i en helsekostforretning?

JuicePlus+ leveres på en effektiv måte direkte fra produsent til forbruker. Dette gir lavere distribusjonskostnader enn via en tradisjonell distribusjonskanal med mange kostnadskrevende ledd før produktet er i butikk og er tilgjengelig for kunden.

Det er utviklet et foretrukket kundeprogram som leverer JuicePlus+ hjem til deg via posten. Leveransen skjer direkte fra produsenten til en fordelaktig pris. På denne måten kan du alltid ha den ernæringsmessige supporten du trenger hjemme hos deg selv hver eneste dag.

JuicePlus+ - for deg som ikke klarer å spise nok frukt og grønnsaker

Du kan lære mer om Juice Plus+®

Kontakt oss om du ønsker mer informasjon om JuicePlus+



JuiceLife

Postboks 559, Skøyen,

0214 Oslo

+47 907 412 14

info@JuiceLife.no

"Stay well" is better than "get well"

<http://www.JuicePlusNorge.com>

Du kan bestille JuicePlus+ her:

www.JuicePlusNorge.com

Disclaimer

All rights reserved. No parts of this report may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission,. Contents and/or cover may not be reproduced in whole or in part in critical articles or reviews.

The author or publisher of this document is not responsible for any losses or damages whatsoever due to the information published in this report. This document should not be considered legal, accounting, or any other form of professional advice. This document is provided for educational purpose only. The reader assumes all risk and responsibility for the usage of any information or ideas contained in this report.

“This publication is designed to provide general information in regard to the subject matter covered.

For legal and professional information go to: www.JuicePlusNorge.com